

# おでかけ<sup>さん</sup>3 だより



発行 おでかけ3実行委員会



## おでかけ3×藤棚商店会 コラボ動画完成★



『おでかけ3の乗り方編』と『おでかけ3でおでかけ編』  
おでかけ3動画 第2弾が完成いたしました。今回は、豪華  
2本立てです。

みなさまに安心して利用していただけるように、コロナ禍に  
おける感染対策も含めて紹介しています。この動画を観て、  
お試し乗車をした気分になっていただき、今後利用してい  
ただければと思います！

また、藤棚商店会の皆様にご協力いただき、藤棚地域ケア  
プラザマスコットキャラクターの『フジダーニャ』が体当たり  
取材をしています。動くフジダーニャが車に乗って、まちを巡  
る姿は必見です！

今年も変わらずおでかけ3実行委員会は、感染症予防対  
策を行いながら、みなさまの移動をお手伝いします。

2022年もさまざまなことに果敢に「トラい」していきます  
ので、よろしくお願いいたします。

藤棚商店会さま ありがとうございます



動画はおでかけ3  
ホームページから→



トラい



# 助けてください！

- 年齢・性別・経験 問いません！明るい笑顔で、元気な方大歓迎！
- おでかけ3に添乗していただき、安心・安全をサポートしてください。
- バスに乗られる方や商店会の方との「こんにちは」「ありがとう」
- 何気ない会話の中に繋がりが生まれます。
- ボランティア謝金あります。

### 【活動内容】

- ①乗降のサポート・安全確認 ②シートベルト着脱のお手伝い
- ③参加費(30円)の集金・・・など（感染症予防のための対応あり）

【活動時間】 月1回からOK 水・金の午後2時間程度(12:40~14:40)

【お問い合わせ先】 裏面下に記載あり

おでかけ3に  
添乗してくれる方  
探しています！



はい！



わいわい広場の  
斜め前

# 藤棚商店会 魚鷹さまより 応援コメントをいただきました！



「年配のお客様も多いので、買い物後に荷物が重くなって、おでかけ3に乗れるのがいいですね。そのために時刻表を気にされている方をよく、見かけます。おでかけ3が走ってくれて嬉しい、助かるという方は多いと思いますよ。」  
「おでかけ3が走る曜日や時間が増えると、もっといいなと思います。」

魚鷹 沢田知子(シブ外モコ)店長 ありがとうございます。  
店内にチラシを掲示していただいたり、募金にご協力いただいたり、おでかけ3一同感謝しています。

おでかけ3実行委員会 一同



魚鷹は今年20周年を迎えます。藤棚商店会、唯一の魚屋として、地域に新鮮で良いものを提供したい。毎月1回の『本気市』を開催し、築地場外のお店とコラボすることで玉子やき等の商品がこの藤棚で味わえます。『宅配寿司』もやっています。店頭や電話で、刺身の盛り合わせ等1500円以上を注文いただくと、ご自宅へお届けします。前日までのご注文で5%引きになりますので、ぜひご利用ください。店内にずらーっとならぶお魚に圧倒されますのでぜひのぞいてみてください。

【住所】横浜市西区藤棚町1-84-1  
【電話】045-260-2868  
【営業日時】年中無休 10:00~19:00

## 第3地区町内会自治会協議会

みなさまには日頃より地域活動にご支援、ご協力をいただきましてありがとうございます。現在、地域の課題解決を目指し、第3地区懇談会(第1~3部会)が活動しています。さらに住みやすい「まち」を目指すために皆様のご参加をお願いいたします。



自分のまちを  
自分で創る活動

## 聖隷横浜病院

回復期リハビリテーション病棟・緩和ケア病棟を新たにオープンしました！今後も、地域の皆さまのための診療機能の充実を図ります。また、病院の方を対象とした医療サービスだけではなく、人間ドック・健診事業を実施しています。

ご予約・お問い合わせは、下記にご連絡ください。

045-715-3158  
受付時間(平日のみ)  
13:00~16:00



## 移動支援バスとは...

「山から下りられない」「山を登れない」等、外出にお困りの方ならどなたでも利用できるバスです。

## 移動支援バス「おでかけ3」とは...

『第3地区のみんなが自由におでかけできるようにしよう。』という希望を込めて、移動支援バスに「おでかけ3(さん)」と名前をつけました。人と人、人とまちをつなぎます。

詳しくは、おでかけ3ホームページにておでかけ3バックナンバーやYouTubeが見られます！QRコードからぜひ！→



【発行日】令和4年2月1日(火)

【発行元】おでかけ3実行委員会

【お問い合わせ先】

生活創造空間にし 担当:阿部(あべ)  
〒220-0055 横浜市西区浜松町14-40  
TEL: 045-250-6506  
FAX: 045-251-6315  
横浜市藤棚地域ケアプラザ 担当:志田(しだ)  
〒220-0053 横浜市西区藤棚町2-198  
TEL: 045-253-0661  
FAX: 045-253-0698